

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KESLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR RUMUS	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.5.1 Tujuan Umum	4
1.5.2 Tujuan Khusus	5
1.6 Manfaat Penilitin	5
1.7 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Keseimbangan Cairan	9
2.2 Status Hidrasi	10
2.3 Dehidrasi	11
2.3.1 Definisi Dehidrasi	11
2.3.2 Tanda dan Gejala Dehidrasi	12

2.4	Pemeriksaan Status Cairan.....	13
2.5	Faktor yang Mempengaruhi Hidrasi	14
2.5.1	Obesitas	14
2.5.2	Usia	15
2.5.3	Jenis Kelamin.....	15
2.5.4	Aktifitas Fisik.....	16
2.5.5	Komposisi Cairan.....	17
2.5.5.1	Air Kelapa	18
2.5.5.2	Susu Coklat.....	19
2.5.5.3	Teh.....	20
2.5.5.4	Isotonik.....	21
2.6	Kerangka Teori	22
2.7	Kerangka Konsep.....	23
2.8	Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN		25
3.1	Rencana Penelitian.....	25
3.1.1	Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.2.1	Jenis Penelitian.....	25
3.2	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.2.1	Populasi Penelitian	25
3.2.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
3.2.3	Sampel Penelitian.....	25
3.3	Instrumen Penelitian	27
3.4	Variabel Penelitian.....	27
3.5	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	27
3.5.1	Definisi Konseptual.....	27
3.5.2	Definisi Operasional.....	28
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.7	Cara Menjamin Kualitas Data.....	29
3.8	Pengolahan Data	29
3.8.1	Editing Data	29
3.8.2	Coding Data	29
3.8.3	Pembersihan Data.....	29
3.8.4	Processing	30
3.9	Prosedur Penelitian.....	30
3.10	Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		34
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
4.2	Uji Persyaratan Analisis	35
4.2.1	Uji Normalitas	35

4.3 Analisis Univariat	36
4.3.1 Karakteristik Responden.....	36
4.3.2 Aktivitas Fisik	37
4.3.3 Distribusi Status Hidrsi Kelompok Jenis Cairan	37
4.4 Analisis Bivariat.....	38
4.4.1 Uji Wilcoxon	38
 BAB V PEMBAHASAN.....	 40
5.1 Hasil dari Penelitian	40
5.1.1 Status hidrasi sebelum dan setelah pemberian air kelapa.....	40
5.1.2 Status hidrasi sebelum dan setelah pemberian susu coklat	41
5.1.3 Status hidrasi sebelum dan setelah pemberian teh.....	43
5.1.4 Status hidrasi sebelum dan setelah pemberian isotonik.....	44
5.1.5 Status hidrasi sebelum dan setelah pemberian air putih	44
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	46
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	 47
6.1 Kesimpulan	47
6.2 Saran	48
 DAFTAR PUSTAKA	 49
 LAMPIRAN	 55